



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

ประเทศไทย
THAILAND

การท่องเที่ยว พะเยา



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงานใหญ่ อาคารเลอคองคอร์ด

๒๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง

กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐

โทร. ๐ ๒๖๔๔ ๑๒๒๒ (อัตโนมัติ ๘๐ เลขหมาย)

โทรสาร ๐ ๒๖๔๔ ๑๒๒๐-๑

ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว

อาคารเลอคองคอร์ด ชั้น ๑๐

๒๐๒ ถนนรัชดาภิเษก เขตห้วยขวาง

กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐

โทร. ๐ ๒๖๔๔ ๑๒๒๒ โทรสาร ๐ ๒๖๔๔ ๑๒๖๑

๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. จันทร์-ศุกร์

เว้น วันหยุดและเทศกาล

อาคารราชดำเนินนอก

๕ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย

กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

โทร. ๑๖๗๒ โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๔๗๗๔

๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ทุกวัน

www.tat.or.th

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (e-mail) : info1@tat.or.th



๑๖๗๒

ฟังข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรศัพท์
รับข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร (บริการ ๒๔ ชั่วโมง)
นอกพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑล กดรหัส (๐๒)



เที่ยวเมืองไทย ไม่ไปไม่รู้

ท่านอ่าน

ปก : วัฒนันตาราม

พะเยา เป็นเมืองเก่าแก่เมืองหนึ่งในแถบตานาไทย เดิมมีชื่อว่า ภูกามยาว หรือ พยาว มีอายุกว่า 900 ปี โดยพ่อขุนศรีจอมธรรม กษัตริย์แห่งราชวงศ์ลัวะจักรราชหิรัญนครเงินยาง เมืองเชียงแสน และเจริญรุ่งเรืองสูงสุดในสมัยพ่อขุนงำเมือง ต่อมามีการเปลี่ยนแปลงการปกครองตามอิทธิพลของอาณาจักรต่างๆ ที่ผลัดกันมีอำนาจในแถบนี้ จนถึงสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ พยาวเปลี่ยนชื่อเป็นพะเยา และรวมอยู่กับจังหวัดเชียงรายจนในปี พ.ศ. 2520 จึงได้รับการจัดตั้งขึ้นเป็นจังหวัดพะเยา

พะเยามีเนื้อที่ประมาณ 6,335 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 7 อำเภอ 2 กิ่งอำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพะเยา อำเภอจุน อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอแม่ใจ กิ่งอำเภอภูซาง กิ่งอำเภอกมยาว

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดอำเภอพาน อำเภอป่าแดด และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย
ทิศตะวันออก	ติดแขวงไชยบุรี สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และอำเภอท่าวังผา อำเภอบ้านหลวง อำเภอเมือง จังหวัดน่าน
ทิศใต้	ติดอำเภองาว จังหวัดลำปาง และอำเภอสอง จังหวัดแพร่
ทิศตะวันตก	ติดอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง และอำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

การเดินทาง

รถยนต์ สามารถเดินทางเป็นวงรอบได้โดยใช้เส้นทางกรุงเทพฯ-นครสวรรค์-พิษณุโลก-สุโขทัย-ศรีสัชนาลัย-เด่นชัย-แพร่-ร้องกวาง-พะเยา รวมระยะทางประมาณ 782 กิโลเมตร ตอนกลับใช้เส้นทางพะเยา-เชียงราย-แม่สรวย-เวียงป่าเป้า-ดอยสะเก็ด-เชียงใหม่-ลำปาง-ตาก-กรุงเทพฯ ระยะทาง 966 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 9 ชั่วโมง

รถโดยสารประจำทาง ออกจากสถานีขนส่งสายเหนือถนน

กำแพงเพชร 2 มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดาและปรับอากาศวันละหลายเที่ยว สอบถามได้ที่ โทร. 537-8055, 936-2852 บริษัทขนส่ง จำกัด พะเยา โทร. (054) 431363 สยามเพิร์สทัวร์ โทร. 954-3601, (054) 431865 สมบัติทัวร์ โทร. 936-2495-9, (054) 246503

จากเชียงใหม่มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดา และปรับอากาศไป-กลับพะเยาทุกวัน ตั้งแต่ 06.00-17.30 น. รถออกทุกๆครึ่งชั่วโมง สอบถามได้ที่บริษัท ไทยพัฒนกิจขนส่ง จำกัด โทร.(053) 246503

รถไฟ จากสถานีรถไฟหัวลำโพงไปลงที่ลำปาง หรือเชียงใหม่ แล้วต่อรถโดยสารไปพะเยา สอบถามที่การรถไฟแห่งประเทศไทย โทร. 223-7010, 223-7020

เครื่องบิน มีเที่ยวบินตรงจากกรุงเทพฯ ไปเชียงรายทุกวัน สอบถามได้ที่ 1566 จองตัว 280-0060, 628-2000

ระยะทางจากอำเภอเมืองไปยังอำเภอต่างๆ

อำเภอจุน	48 กิโลเมตร	อำเภอดอกคำใต้	15 กิโลเมตร
อำเภอเชียงคำ	76 กิโลเมตร	อำเภอปง	79 กิโลเมตร
อำเภอเชียงม่วน	117 กิโลเมตร	อำเภอแม่ใจ	24 กิโลเมตร

ระยะทางจากจังหวัดพะเยาไปยังจังหวัดอื่น ๆ ดังนี้

ลำปาง	131 กิโลเมตร	สุโขทัย	337 กิโลเมตร
เชียงใหม่	222 กิโลเมตร	เชียงราย	94 กิโลเมตร
อำเภอแม่สาย (เชียงราย)	156 กิโลเมตร		

สถานที่น่าสนใจ อำเภอเมือง

อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง อดีตกษัตริย์ผู้ปกครองเมืองภูกามยาว ลำดับที่ 9 ระหว่างปี พ.ศ. 1801-1841 เป็นยุคที่เจริญรุ่งเรืองมาก ประดิษฐานอยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลเมืองพะเยา (สวนสมเด็จพระย่า 90) หน้า

กว๊านพะเยา เป็นพระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายแห่งเมืองเชียงราย และพ่อขุนรามคำแหงแห่งกรุงสุโขทัย ซึ่งทั้งสามพระองค์ได้กระทำสัตย์ต่อกัน ณ บริเวณแม่น้ำอิง ซึ่งปัจจุบันอยู่บริเวณสถานีประมงน้ำจืดพะเยา พ่อขุนรามคำแหงเป็นผู้ทรงอิทธิฤทธิ์กล่าวกันว่าเมื่อพระองค์เสด็จไปทางไหน"แดดก็บ่อร้อน ฝนก็บ่อฮา จักให้แดดก็แดด จักให้บดก็บด" จึงได้พระนามว่าเมืองกว๊านพะเยา เกิดจากการยุบตัวของเปลือกโลกเมื่อประมาณ 70 ล้านปีมาแล้วเป็นแอ่งน้ำซึ่งเป็นที่รวบรวมของลำห้วยต่างๆ 18 สาย ต่อมาในปี 2478 กรมประมงได้ตั้งสถานีประมงน้ำจืดจังหวัดพะเยาขึ้นบริเวณต้นแม่น้ำอิงและสร้างฝายกั้นน้ำทำให้เกิดเป็นบึงขนาดใหญ่ มีความลึกเฉลี่ย 1.5 เมตร คำว่า "บึง" ภาษาพื้นเมืองเรียกว่า "กว๊าน" กว๊านพะเยาเป็นแหล่งน้ำที่สำคัญที่สุดของจังหวัดพะเยา คือเป็นทั้งแหล่งประมงน้ำจืดที่สำคัญที่สุดของภาคเหนือตอนบน และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวของจังหวัดพะเยา มีเนื้อที่ประมาณ 12,831 ไร่ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ปลาชนิดต่างๆ เช่น ปลาทราย ปลาสร้อย ปลาเทโพ ปลาจีน ปลาไน รวมทั้งปลานิล อันลือชื่อของจังหวัดพะเยา ทิศนิยมภาพโดยรอบกว๊านพะเยา มีความร่มรื่น สามารถมองเห็นแนวทิวเขาสลับซับซ้อน งดงามมาก บริเวณริมกว๊านมีร้านอาหารและจัดเป็นสวนสาธารณะเหมาะที่จะไปนั่งเล่น พักผ่อนหย่อนใจในยามเย็น ชมพระอาทิตย์ตกที่ริมกว๊านเป็นภาพที่สวยงามมาก

สถานีประมงน้ำจืดพะเยา ตั้งอยู่ตรงถนนพหลโยธินระหว่างหลักกิโลเมตรที่ 734-735 เป็นสถานีเพาะพันธุ์ปลาน้ำจืด ปลาที่เพาะพันธุ์เพื่อแจกจ่ายแก่เกษตรกรได้แก่ ปลานิล ปลาไน ปลาดุก ปลาช่อน ปลากุเลา ปลาหมอ และสามารถเพาะพันธุ์ปลาบึกได้สำเร็จเพื่อนำไปปล่อยในแหล่งน้ำต่างๆ สิ่งที่น่าสนใจก็คือ ห้องจัดแสดงพันธุ์ปลาสวยงามที่หาดูยากไว้หลายชนิด เปิดให้ชมในวันเวลาราชการ และยังมีเรือนประทับสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีเมื่อครั้งเสด็จมาทรงงานที่จังหวัดพะเยาอยู่ในบริเวณเดียวกัน บริเวณรอบท่าหน้าจะมีดอกไม้เมืองหนาวนานาพันธุ์ สระน้ำพญานางงาม ตั้งอยู่บริเวณสถานีประมงพะเยา

หอวัฒนธรรมนันทน์ อยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำจัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงโบราณวัตถุ เอกสารข้อมูลสำคัญทางประวัติศาสตร์ของจังหวัดพะเยา และเรื่องราวความเป็นมาทั้งด้านวรรณกรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น วัฒนธรรมประเพณี และวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวพะเยาโดยใช้รูปแบบเทคโนโลยีสมัยใหม่

เปิดให้เข้าชมในวันพุธ-อาทิตย์ เวลา 09.00-16.00 น.

วัดศรีโคมคำ เป็นพระอารามหลวงชั้นตรี และวัดพัฒนาตัวอย่างประชาชนทั่วไปนิยมเรียกว่า "วัดพระเจ้าตนหลวง" ซึ่งเป็นพระพุทธรูปศิลปะเชียงแสนองค์ใหญ่ที่สุดในล้านนาไทย ขนาดหน้าตักกว้าง 16 เมตร สูง 18 เมตร สร้างขึ้นระหว่างปี พ.ศ. 2034-2067 พระเจ้าตนหลวง หรือ พระเจ้าองค์หลวง มีใช้เป็นแต่เพียงพระพุทธรูปคู่เมืองพะเยาเท่านั้น แต่ถือเป็นพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองอาณาจักรล้านนาไทยด้วย วันวิสาขบูชามีงานนมัสการพระเจ้าตนหลวงเป็นประจำทุกปีเรียกว่า "งานประเพณีนมัสการพระเจ้าองค์หลวง เดือนแปดเป็ง"

วัดพระธาตุจอมทอง ตั้งอยู่บนดอยจอมทอง ห่างจากตัวเมือง 3 กิโลเมตร อยู่ตรงข้ามกับกับวัดศรีโคมคำ มีถนนขึ้นไปถึงเจดีย์พระธาตุจอมทองเป็นปูชนียสถานโบราณคู่เมืองพะเยา บริเวณโดยรอบมีป่าไม้ปกคลุมเป็นสวนรุกขชาติ มองเห็นตัวเมืองและกว๊านพะเยาได้โดยรอบ

วัดอนาลโย ตั้งอยู่บนดอยบุษราคัมห่างจากตัวจังหวัด 20 กิโลเมตร ไปทางทิศเหนือตามทางหลวงหมายเลข 1 (พะเยา-เชียงราย) ประมาณ 7 กิโลเมตร แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 1127-1193 อีก 9 กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสาย บริเวณดอยบุษราคัม และมีม่อนพระนอนประกอบด้วยพระพุทธรูปศิลปะสุโขทัยลักษณะงดงามมาก และยังมีพระพุทธรูปปางต่างๆ อีกหลายองค์ อาทิ พระพุทธรูปไสยาสน์ พระพุทธรูปปางลีลา พระพุทธรูปปางนาคปรก สร้างด้วยความประณีตสวยงามแบบศิลปะไทยรัตนเจดีย์ เป็นศิลปะแบบอินเดียพุทธคยา เก่งจีนประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิม หอพระแก้วมรกตจำลอง จากยอดเขาสามารถชมทัศนียภาพของกว๊านพะเยาและเมืองพะเยาได้อย่างสวยงาม ขึ้นได้ 2 ทาง คือ ทางบันไดและทางรถยนต์

วัดศรีโคมคำ มีพระเจดีย์สมัยเชียงแสนที่อยู่ในสภาพสมบูรณ์มาก เป็นวัดที่ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่เมืองพะเยาอีกองค์หนึ่งนามว่า "หลวงพ่อกว๊านเมืองเรืองฤทธิ์" แต่ชาวบ้านเรียกว่า "พระเจ้าล้านตื้อ" ซึ่งถือกันว่าเป็นพระพุทธรูปที่มีลักษณะงดงามที่สุดแห่งล้านนาไทย และนับเป็นเอกลักษณ์ทางศิลปะของภูมิภาคยาวโดยเฉพาะ

วัดลี ตั้งอยู่หลังโรงเรียนเทศบาล 3 มีตูปูที่เป็นแบบสถาปัตยกรรม

ของภาคเหนือ และโบราณวัตถุสมัยอาณาจักรพะเยาอีกมากมาย โดยเฉพาะพระพุทธรูปหินทราย ถือเป็นพิพิธภัณฑีย่อยๆ ได้อีกแห่งหนึ่ง

ยังมีพุทธศาสนสถานเก่าในเมืองพะเยาที่น่าสนใจอีกหลายแห่งได้แก่ **ป่าแดงบนนา** มีตำนานเกี่ยวพันครั้งสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเสด็จมายังดินแดนแห่งนี้ **วัดศรีจอมเรือง** มีศิลปะสวยงามแบบไทยผสมพม่า **วัดราชคฤห์** มีเจดีย์เก่าแก่ของเมืองพะเยา และพระพุทธรูปศิลาซึ่งพุทธลักษณะสวยงามแบบเดียวกับพระเจ้าล้านตื้อ

หมู่บ้านท่าครกและไม้หิน บ้านวัว ตำบลบ้านสา ห่างจากตัวเมืองประมาณ 20 กิโลเมตร ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปวัดอนาโณ เป็นถนนรอบกว๊านพะเยา รถยนต์สามารถเข้าถึงได้ทุกฤดูกาล ชาวบ้านมีอาชีพเสริมหลังการทำนาคือการทำครก ไม้หิน ใบเสมา และลูกนิมิต เป็นต้น โดยทำเป็นอุตสาหกรรมภายในครอบครัว และส่งไปขายในตัวเมืองพะเยา

หมู่บ้านท่าผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา อยู่ที่บ้านสันป่าม่วงใช้เส้นทางเดียวกับทางไปหมู่บ้านท่าครกและไม้หิน ห่างกันประมาณ 2 กิโลเมตร ชาวป่าม่วงได้รวมตัวกันเป็นกลุ่มขึ้นทำเป็นงานอดิเรก ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากผักตบชวา ได้แก่ หมวก กระเป๋า จานรองแก้ว และของประดับตกแต่งต่างๆ

อุทยานแห่งชาติดอยหลวง ครอบคลุมพื้นที่รอยต่อ 3 จังหวัด ได้แก่ พะเยา เชียงราย และลำปาง รวมเนื้อที่ 731,250 ไร่ หรือ 1,170 ตารางกิโลเมตร ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน เป็นต้นกำเนิดของกว๊านพะเยา แม่น้ำวังและแม่น้ำลาว สภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าเบญจพรรณ ป่าดิบชื้นและป่าเต็งรัง มีสัตว์ป่าอีกหลายชนิดเช่น เลียงผา กวาง เก้ง หมูป่า ลิง ค่าง ชะนี กระเจิง หมาใน ไก่ป่า ไก่ฟ้า และนกชนิดต่างๆ มากกว่า 150 ชนิด นอกจากนั้นยังมีสัตว์เลื้อยคลานอีกเช่น ตะกวด เต่าน้ำ และงูชนิดต่างๆ อีกด้วย

ที่ตั้งของที่ทำการอุทยานฯ อยู่บริเวณ น้ำตกปูแกง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย **น้ำตกปูแกง** มีความสูง 9 ชั้น น้ำไหลตลอดปี มีเส้นทางเดินป่า ติดต่อกับที่อุทยานฯ จุดที่เหมาะสำหรับการเดินป่าอยู่ระหว่างเดือนตุลาคม-เมษายน ส่วนสถานที่ท่องเที่ยวที่อยู่ในพื้นที่จังหวัดพะเยา คือ **น้ำตกจำปาทอง** อยู่อำเภอเมือง เป็นน้ำตกสูงชัน น้ำใสสะอาด น้ำตกลงมาเป็นชั้นๆ คล้าย

งาช้างบ้าง หัวช้างบ้าง มีชื่อเรียกตามลักษณะเช่น วังจำปา ตาดหัวช้าง ฯลฯ เดินทางจากทางหลวงสายพะเยา-เชียงราย ตรงหลักกิโลเมตรที่ 7 มีทางแยกเป็นลูกรังเข้าไปยังตัวน้ำตก ระยะทางประมาณ 16 กิโลเมตร **น้ำตกวังแก้ว** เป็นน้ำตกที่ใหญ่ที่สุดในดอยหลวงและจังหวัดลำปางอยู่ในท้องที่อำเภอวังเหนือ ตั้งอยู่ในบริเวณป่าที่มีสภาพอุดมสมบูรณ์ ประกอบด้วยลักษณะพื้นที่เป็นเขาสูงชัน ทำให้มีปริมาณน้ำมากไหลแรง และมีถึง 102 ชั้น สามารถเดินทางจากจังหวัดพะเยาได้สะดวก โดยใช้เส้นทางสายพะเยา-อำเภอวังเหนือ และจากอำเภอวังเหนือมีทางลาดยาง ระยะทางประมาณ 25 กิโลเมตร ถึงน้ำตกวังแก้ว

การเดินทาง ใช้เส้นทางถนนพหลโยธิน พะเยา-เชียงราย 39 กิโลเมตร มีทางแยกที่บ้านปูแกงเข้าไป 9 กิโลเมตร มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวสำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยว มีร้านค้าไว้บริการ ตลอดจนสถานที่กางเต็นท์และมีเส้นทางให้เช่า จิตต่ออุทยานแห่งชาติดอยหลวง ตำบลแม่เย็น อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย โทร. (053) 609042

อำเภอดอกคำใต้

ดอกคำใต้ คือ ดอกกระถินสีเหลือง ซึ่งเป็นต้นไม้ขนาดเล็กที่มีลักษณะเป็นพุ่มใบเล็กเป็นฝอย ดอกสีเหลืองทอง มีกลิ่นหอมกรุ่นละมุน ช่วงเดือนสิงหาคมไปจนถึงปีใหม่ ดอกคำใต้ก็จะผลิดอกเหลืองสะพรั่งไปทั้งต้นงดงามมาก

วนอุทยานบ้านถ้ำ ตำบลบ้านถ้ำ ตามเส้นทางสายดอกคำใต้-เชียงม่วน ระยะทาง 14 กิโลเมตร จากตัวอำเภอ เป็นสถานที่อันร่มรื่นเหมาะสำหรับการพักผ่อน และในบริเวณเดียวกันนั้นยังประดิษฐาน พระธาตุจอมศีล ตั้งอยู่บนเชิงเขาเป็นปูชนียสถานสำคัญแห่งหนึ่งของดอกคำใต้มาช้านาน เมื่อขึ้นไปถึงบนลานพระธาตุแล้ว จะมองเห็นทิวทัศน์อำเภอดอกคำใต้อย่างสวยงาม และชาวอำเภอดอกคำใต้จะมีงานประเพณีไหว้พระธาตุจอมศีล ในวันมาฆบูชา และวันสงกรานต์

อุทยานแห่งชาติดอยภูาง ตั้งอยู่ในพื้นที่อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงม่วน มีพื้นที่ทั้งหมด 462,775 ไร่ พื้นที่ประกอบไปด้วยเทือกเขาสลับซับซ้อน สภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณ และ

ป่าเต็งรัง

อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง มีสถานที่ที่น่าสนใจและยังเป็นอุทยานที่สำคัญอีกที่หนึ่งเพราะมีสัตว์ต่างๆ อาศัยอยู่เช่น ตะพานน้ำ ตะกวด นกชนิดต่างๆ โดยเฉพาะนกยูง นกยูงฝูงนี้จะเดินทางระหว่างแก่งเสือเต้น (อุทยานแห่งชาติแม่ยม) และอุทยานแห่งชาติภูนาง โดยมากที่นี้ในฤดูผสมพันธุ์ที่นี้ ช่วงเดือนมกราคม-มีนาคมของทุกปี ใกล้กับที่ทำการอุทยานามีทางเดินเท้าจากที่ทำการไปยังน้ำตก 300 เมตร มีชื่อว่าน้ำตกธารสวรรค์ มีความกว้างของน้ำตกถึง 40 เมตร มีร้านค้าไว้บริการ ถ้าต้องการจะพักค้างแรมที่อุทยานแห่งชาติภูนางก็นำเต็นท์ไปด้วย

การเดินทาง ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงอำเภอดอกคำใต้ เลี้ยวขวาเข้าถนนหมายเลข 1251 ระยะทาง 48 กิโลเมตร เลี้ยวขวาไปอีก 4 กิโลเมตร

อำเภอจุน

โบราณสถานเวียงลอ (เมืองพระลอ) อยู่ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงบ้านห้วยจี่ว ประมาณ 17 กิโลเมตร มีทางแยกไปเป็นทางดินถึงบ้านน้ำจุนอีกประมาณ 12 กิโลเมตร นักโบราณคดีสันนิษฐานว่าคงเป็นเมืองในสมัยพ่อขุนงำเมืองเพราะปรากฏซากกำแพงเมืองเก่า วัดร้าง อยู่มากมาย พระธาตุและวัดเก่าแก่มากคือ วัดศรีปิงเมือง และใกล้เวียงลोनี่ยังเป็นจุดที่ลำน่าน ไหลลงสู่แม่น้ำอิงด้วย จึงเรียกบริเวณนี้ว่า "สบอิง"

วัดพระธาตุขิงแกง ห่างจากอำเภอจุนตามทางหลวงหมายเลข 1091 ถึงบ้านธาตุขิงแกงประมาณ 10 กิโลเมตร แยกขวาเป็นทางเดินไปอีก 300 เมตร ถึงตัววัดตั้งอยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกงซึ่งสามารถมองเห็นทัศนียภาพของหมู่บ้านขิงแกงได้อย่างชัดเจน องค์พระธาตุมีรูปทรงแบบล้านนาคล้ายพระธาตุสบแวนที่อำเภอเชียงคำ แต่ขนาดใหญ่และมีการตกแต่งมากกว่า

อำเภอเชียงคำ

เป็นอำเภอหนึ่งที่มีความเจริญทัดเทียมกับอำเภอเมือง มีแหล่ง

ท่องเที่ยวตามธรรมชาติและโบราณสถานวัดวาอารามที่มีความสวยงามหลายแห่ง

วัดพระนั่งดิน อยู่ในตำบลเวียง ไปตามทางหลวง 1148 ห่างจากตัวอำเภอ 4 กิโลเมตร เป็นวัดที่องค์พระประธานของวัดไม่มีฐานชุกชีรองรับ เหมือนกับพระประธานองค์อื่นๆ เคยมีราษฎรสร้างฐานชุกชีเพื่ออัญเชิญพระประธานขึ้นประดิษฐาน แต่ปรากฏว่าพายายมยกเท้าไวกียกไม่ขึ้น จึงเรียกสืบต่อกันมาว่า พระนั่งดิน

อนุสรณ์ผู้เสียสละ พ.ศ. 2324 อยู่ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ ตามทางหลวง 1021 ไปประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นอนุสรณ์สถานที่สร้างขึ้นเพื่อระลึกถึงวีรกรรมของพลเรือน ตำรวจ ทหารที่ได้พลีชีพในการสู้รบเพื่อรักษาอธิปไตยในพื้นที่ชายแดนจังหวัดพะเยาและเชียงราย นอกจากนั้นยังจัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงภาพถ่ายรูปจำลองและอาวุธยุทโธปกรณ์ที่เคยใช้ต่อสู้ในการรบครั้งนั้นไว้ด้วย เปิดให้เข้าชมในวันเวลาราชการ

วัดพระธาตุสบแวน อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอ 4 กิโลเมตร มีองค์พระธาตุเจดีย์ที่มีอายุเก่าแก่มาก คาดว่าอายุราว 800 ปี ภายในบรรจุเส้นพระเกศา และกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า องค์พระธาตุได้รับการบูรณะมาแล้วหลายครั้ง แต่ยังคงรักษาสภาพศิลปะแบบล้านนาไทยไว้ได้

วัดนันทาราม อยู่ที่บ้านดอนไชย เขตสุขาภิบาลเชียงคำ เป็นวัดที่มีศิลปะแบบพม่า ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลังตกแต่งลวดลายฉลุไม้อย่างสวยงามตามส่วนประกอบต่างๆ เช่น หน้าต่าง หน้าบันระเบียง เป็นต้น

ศูนย์วัฒนธรรมไทยลื้อ ตั้งอยู่ที่วัดห้วยนในอำเภอเชียงคำ จัดตั้งเป็นศูนย์แสดงผลงานทางศิลปวัฒนธรรม และฝึกอาชีพของชาวไทยลื้อ โดยเฉพาะผ้าของชาวไทยลื้อที่มีลวดลายและสีสันสดใส ในอดีตชาวไทยลื้อมีถิ่นอาศัยอยู่ในเขตสิบสองปันนามณฑลยูนนาน ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน มีพื้นที่ประมาณ 25,000 ตารางกิโลเมตร พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นเขามีสัตว์ป่ามากมาย อยู่ตามหุบเขาและลุ่มแม่น้ำอันเป็นบริเวณที่อยู่อาศัยและที่ทำมาหากินของชาวไทยลื้อ โดยเฉพาะการทำนาที่ลุ่มเช่นเดียวกับคนไทยทั่วไป มีแม่น้ำโขงเป็นแม่น้ำสายสำคัญที่ไหลผ่านแคว้นสิบสองปันนาซึ่งชาวไทยลื้อเรียกว่า "แม่น้ำของ" ในปี พ.ศ. 2399 เจ้าสุริยพงษ์ ผริตเดช ผู้ครองนครน่านได้อพยพมาอยู่ที่บ้านท่าฟ้าเหนือและท่าฟ้าใต้อำเภอเชียงม่วน หลังจากนั้นมีส่วนได้อพยพ

มาอยู่ที่อำเภอเชียงคำ ชาวไทลื้อมีอุปนิสัยรักสงบ ขยันอดทน นอกจากนั้นยังเป็นผู้ที่อนุรักษ์วัฒนธรรมและขนบธรรมเนียมประเพณีดั้งเดิมไว้อย่างดี เช่น วัฒนธรรมการแต่งกาย เป็นต้น

กิ่งอำเภอภูซาง

อุทยานแห่งชาติภูซาง ตั้งอยู่ในท้องที่กิ่งอำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย มีพื้นที่ทั้งหมด 178,123 ไร่ พื้นที่ดังกล่าวเป็นป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง และป่าเบญจพรรณ พันธุ์ไม้ที่มีค่า ได้แก่ ไม้ยาง ไม้ตะเคียน จำปีป่า ยมหอม ประดู่ สัก และรัง เป็นต้น อุทยานแห่งชาติภูซางยังเป็นต้นกำเนิดแม่น้ำลำธารที่สำคัญของจังหวัดพะเยา

อุทยานแห่งชาติภูซางมีน้ำตกที่มีน้ำอุ่น 33 องศาเซลเซียส ยังมีสิ่งที่น่าสนใจอื่นๆอีก เช่น ถ้ำต่างๆ มีหินงอกหินย้อยตระการตา และมีน้ำไหลตลอดผ่านตลอดทั้งถ้ำ ระดับน้ำลึกประมาณ 1 เมตร และมีเส้นทางศึกษาธรรมชาติ

การเดินทาง เมื่อมาถึงอำเภอเชียงคำแล้วให้เดินทางมายังถนนหมายเลข 1093 ไปประมาณ 17 กิโลเมตร อุทยานแห่งชาติภูซางมีสถานที่กางเต็นท์ บ้านพักและร้านอาหารบริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามรายละเอียดได้ที่ (054) 483094

บ้านฮวก อยู่ห่างจากอุทยานแห่งชาติน้ำตกภูซางประมาณ 5 กิโลเมตร เป็นด่านชายแดนไทย - ลาว ทุกๆวันที่ 10, 20 และ 30 ของเดือนจะจัดเป็นตลาดนัดเพื่อให้ประชาชนทั้งไทยและลาวได้ซื้อขายแลกเปลี่ยนสินค้ากัน ส่วนมากเป็นของใช้ในชีวิตประจำวัน พืชผลทางการเกษตรและหัตถกรรม เป็นต้น และเส้นทางนี้ยังสามารถเดินทางต่อไปถึงภูชี้ฟ้าและผาตั้ง จังหวัดเชียงรายได้ ระยะทางประมาณ 38 กิโลเมตร สภาพถนนเป็นลูกรัง

ของที่ระลึก

ผ้าทอไทยลื้อ คิลปะและลวดลายบนพื้นผ้าที่มีความสวยงามเป็นเอกลักษณ์ของตัวเองของชาวไทยลื้อ แวะไปชมวิธีการทอ และซื้อหาได้บริเวณวัดพระธาตุสบแวน เวลารว่างจากภารกิจประจำ แม้บ้านจะมารวมตัวกันทอผ้าที่นั้น นอกจากนั้นยังหาซื้อได้ที่ตลาดนัดที่บ้านฮวกซึ่งจะจัดทุกวันที่ 10 20 และ 30 ของทุกเดือน

ข้อมูลรายละเอียดในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้
สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการจำหน่าย

จัดทำโดย

งานพัฒนาข่าวสาร
กองบริการท่องเที่ยว
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงาน ภาคเหนือ เขต 2

448 / 16 ถนนสิงห์ไคเล

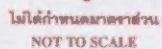
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000

โทร. (053) 717433, 744674-5 โทรสาร (053) 717434

E-mail: tatcei@loxinfo.co.th.

พื้นที่ความรับผิดชอบ : เชียงราย พะเยา น่าน แพร่ อุดรดิตถ์

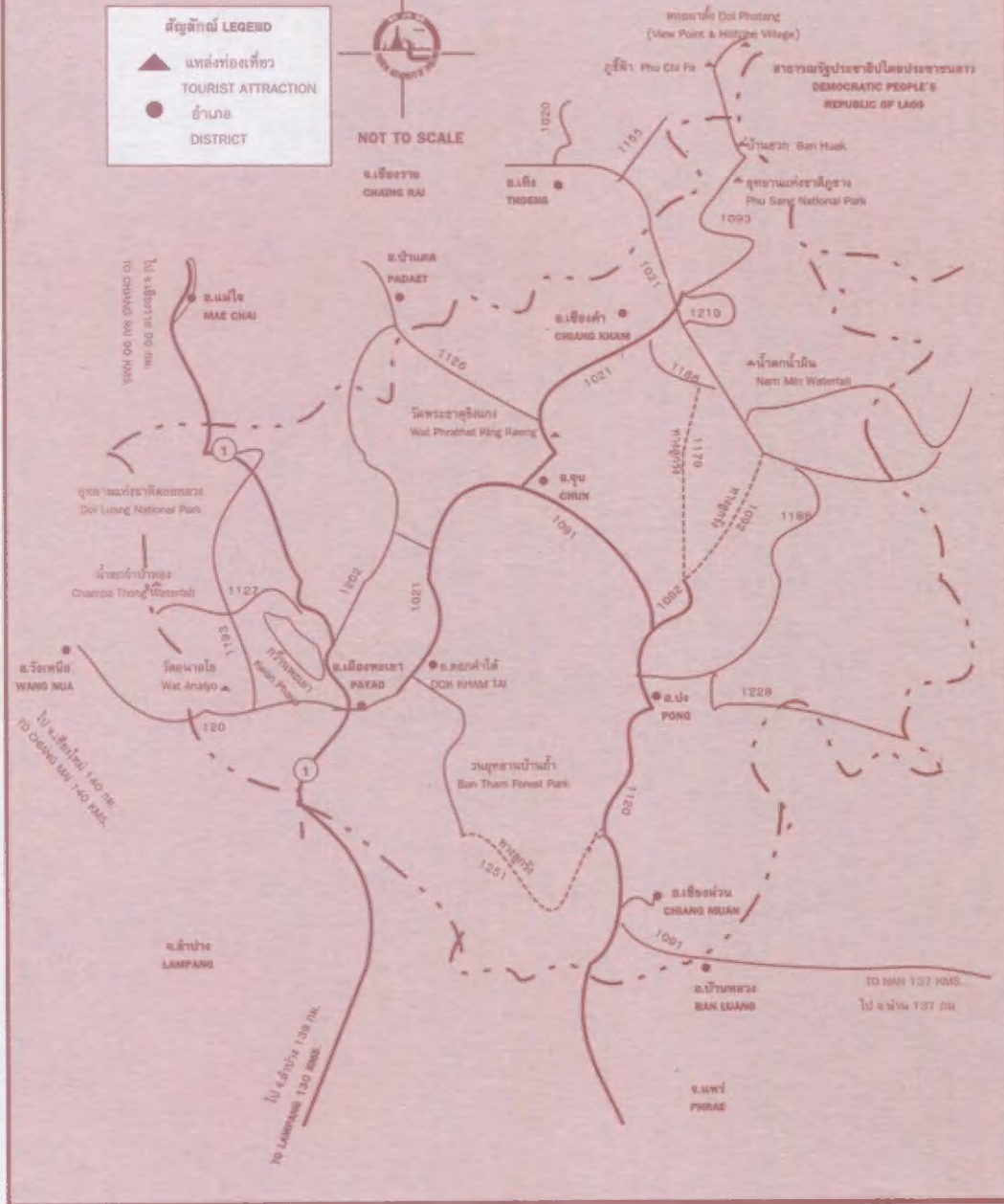
ให้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย



แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดพะเยา
PHAYAO TOURIST MAP



NOT TO SCALE



จัดทำโดย

งานพัฒนาข่าวสาร
กองบริการท่องเที่ยว

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานภาคเหนือ เขต 2

448 / 16 ถนนสิงห์ไคล

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000

โทร. (053) 717433, 744674-5 โทรสาร (053) 717434

E-mail: tatcei@loxinfo.co.th

พื้นที่ความรับผิดชอบ : เชียงราย พะเยา น่าน แพร่ อุตรดิตถ์

ใช้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย

เมษายน 2542/1



งานพัฒนาข่าวสาร
กองบริการท่องเที่ยว



ข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรศัพท์
รับข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร (บริการ ๒๔ ชั่วโมง)
นอกพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑล กดรหัส (๐๒)

๑๖๗๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (e-mail) : info1@tat.or.th

เที่ยวเมืองไทย ไม่ไปไม่รู้



สิ่งอำนวยความสะดวกจังหวัดพะเยา

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจาก
โรงแรมก่อนเข้าพัก)

สถานที่พัก (รหัสทางไกล 054)

อำเภอเมือง

กว๊านพะเยาบังกะโล 11 ถนนพหลโยธิน โทร.
481493 จำนวน 6 ห้อง ราคา 250-350 บาท

เกทเวย์ 7/36 ถ.ประตูกลอง 2 โทร. 411330-9 โทร
สาร 410519 ห้องพัก 108 ห้อง ราคา 1,200-4,000 บาท

เฉลิมศักดิ์ 38/7 ถนนราชสัมพันธ์ โทร. 431063
ห้องพัก 34 ห้อง ราคา 80-120 บาท

ราชทอง 55-57 ถนนคอนสนาม โทร. 431302,
431342, 431772 ห้องพัก 124 ห้อง ราคา 150-400 บาท

พะเยานอร์ทเทิร์นเลค 15/7 ถ.รอบเวียง โทร.
481538-9 โทรสาร 481973 ห้องพัก 76 ห้อง ราคา 650-
1,200 บาท

พะเยาไฮเต็ล 445 ถนนพหลโยธิน โทร. 481971-2
โทรสาร 481973 กรุงเทพฯ โทร. 322-5393-4 โทรสาร
321-5768 ห้องพัก 80 ห้อง ราคา 680-840 บาท

เฟรนด์เฮาส์ 424 ตำบลบ้านต้อม โทร. 481556
บ้านพัก 12 ห้อง ราคา 500-1,200 บาท

วัฒนา 69 ถนนดอนสนาม โทร. 431205 ห้องพัก
34 ห้อง ราคา 120-260 บาท

ศิริพันธ์บังกะโล 648/2 ถนนพหลโยธิน โทร. 431319
ห้องพัก 22 ห้อง ราคา 120-270 บาท

สงค์ศักดิ์ 99 หมู่ 2 ตำบลท่าวังทอง โทร. 481932
ห้องพัก 14 ห้อง ราคา 80-200 บาท

สวนสนบังกะโล 176 หมู่ 3 ถนนสุขุมวิทไฮเวย์
โทร. 431571 ห้องพัก 22 ห้อง ราคา 110-280 บาท

555 ร่องห้า ถนนพหลโยธิน ห้องพัก 14 ห้อง ราคา
120-160 บาท

อำเภอเชียงคำ

คิดถึง ถ.เชียงคำ-เชียงราย โทร. 451194 ห้องพัก
15 ห้อง ราคา 80-120 บาท

เชียงคำเกสต์เฮาส์ 88 โทร. 451588-9 ห้องพัก 20
ห้อง ราคา 160-240 บาท

เชียงคำโฮเต็ล 243 หมู่ 13 ตำบลหย่วน โทร.
481893, 431640 ห้องพัก 40 ห้อง ราคา 100-260 บาท

มิตรประชา 121 หมู่ 8 ตำบลหย่วน ห้องพัก 15 ห้อง
ราคา 60-80 บาท

อำเภอปาง

เรือนเจริญ ห้องพัก 8 ห้อง

สมานมิตร 132 หมู่ 11 ถนนขุนยวม โทร. 497249
ห้องพัก 12 ห้อง ราคา 80 บาท

อำเภอดอกคำใต้

เซนทรโฮเต็ล ถ.พะเยา-เชียงคำ ห้องพัก 20 ห้อง
ราคา 120-280 บาท

ดอกคำใต้บังกะโล 22 ถนนดอกคำใต้-พะเยา
ห้องพัก 23 ห้อง ราคา 120-200 บาท

โรงแรมดอกคำใต้ 1 หมู่ 1 ตำบลตอนศรีชุม
ห้องพัก 17 ห้อง ราคา 80-120 บาท

อำเภอจุน

จุนรีสอร์ท 73 หมู่ 9 ถนนจุน-ดอกคำใต้ ห้องพัก
6 ห้อง

ร้านอาหาร

อาหารพื้นเมือง

แจ่วฮ้อน ถนนสุขุมวิทไฮเวย์ 481786

ใต้เตาอาหารเมือง ซอยรัตนวนาราม

อาหารตามสั่ง

กว๊านพะเยา 19/5 ถนนชายกว๊าน โทร.431132

โกกง ถนนพหลโยธิน โทร.481336

ครัวเบส ถนนประสาธ

คุณหญิง ถนนเชียงคำ-จุน โทร. 415418

บัว ถนนพหลโยธิน โทร. 481596

รุ่งโรจน์ 649/5-6 ถนนสุขุมวิทไฮเวย์ พะเยา-
เชียงใหม่ โทร. 431508

วังทอง 17/4 ถนนพหลโยธิน โทร. 482009

เวียงคำ ถนนพหลโยธิน

เวียงตาล 17/9 ถนนชายกว๊าน โทร. 481938

ศรีสุกุล 522 ถนนพหลโยธิน โทร. 431096

สวนอาหารชายกว๊าน 19/2 ถนนชายกว๊าน โทร.
431132

สวนอาหารแสงจันทร์ 17/4 ถนนชายกว๊าน โทร.
431971

สดแสงเดือน ถนนชายกว๊าน

สามอนงค์ 416 ถนนพหลโยธิน เยื้อง ธนาคารเพื่อ
การเกษตรและสหกรณ์

สารพันธ์ 39 ถนนชายกว๊าน โทร. 480096

เอื้องเหนือ แม่ตำสายใน สานโพธิ์ ตัดโรงพยาบาล
พะเยา

ข้าวหลิ 552 ถนนพหลโยธิน โทร. 431273

ก๋วยเตี๋ยว ข้าวซอย ข้าวราดแกง ไก่ย่าง

ไก่ย่างทันเจริญ 648/2 ถนนพหลโยธิน

ข้าวซอยป่าเสงี่ยม 126 หมู่ 2 ตำบลหย่วน ถนน
สุทธิประชาราษฎร์ อำเภอเชียงคำ โทร. 451258
(ข้าวซอย,เกี้ยวกรอบ)

ข้าวซอยแสงเพียร 43 ถนนท่ากว๊าน โทร. 482006

ข้อมูลรายละเอียดในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้
สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการจำหน่าย

ผืนผืน 7/8-11 ถนนประกลอง (ก๋วยเตี๋ยวมู
ข้าวมันไก่)

รวมมิตร 598-600 ถนนพหลโยธิน อำเภอเมือง
โทร. 431256 (ข้าวแกง, ต้มเลือดหมู)

อันเจริญ 10/1-3 ถนนราชสัมพันธ์หลังตลาดเทศบาล
เมืองพะเยา (ก๋วยเตี๋ยวมู)

หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ

ที่ว่าการอำเภอเมือง โทร. 431390

เทศบาลเมือง โทร. 431350

ประชาสัมพันธ์จังหวัด โทร. 481704

โรงพยาบาลพะเยา โทร. 431189, 431169,
431209, 410501-11

สำนักงานจังหวัด โทร. 431412

สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมือง โทร. 431143, 431888

ตำรวจท่องเที่ยวเชียงราย โทร. 717779, 717796

สถานีขนส่งจังหวัด โทร. 431488